



MUDr. Daniel MLÁDEK, PhD., MPH

AVELANE CLINIC je na slovenskom trhu takmer šesť rokov. Nájdete tu nielen plastickú chirurgiu, laserovú medicínu, ale aj korektívnu dermatológiu, ortopédiu a všeobecnú a cievnu chirurgiu. Klinika sídliaca v Nitre patrí medzi najmodernejšie zariadenia tohto typu v Európe a to nielen vďaka špičkovým technológiám, širokej palete výkonov, ale najmä ľuďom, ktorí tu pracujú. Rozhovor na tomto čarovnom mieste, kde sa vaše sny stanú skutočnosťou, nám poskytol zakladateľ a primár kliniky, plastický chirurg MUDr. Daniel Mládek, PhD., MPH.

# avelane clinic

## Ako AVELANE CLINIC vznikla?

Pracoval som na rôznych klinikách doma a v zahraničí a mojím snom bolo vytvorenie špičkového pracoviska v Nitre. Keďže som nenašiel vyhovujúce priestory, rozhodol som sa vybudovať novú kliniku takpovediac na zelenej lúke. Podarilo sa to a tento rok oslávila naša klinika piate výročie fungovania. No na trhu sme oveľa dlhšie, lebo v minulosti sme pracovali v prenajatých priestoroch. Naše začiatky siahajú až do roku 2007. Po dokončení výstavby sme sa presťahovali do nových priestorov. Naša klinika spĺňa nielen všetky normy a zákonom dané podmienky na materiálno-technické a personálne vybavenie, ale urobili sme všetko pre spokojnosť a bezpečie našich pacientov. Izby na klinike sú v štandarde trojhviezdičkového hotela. Pre nás je dôležitý nielen komfort pacientov, ale aj príjemné pracovné prostredie pre lekárov, aby mohli podávať čo najlepšie výkony.

## Čím je vaša klinika jedinečná?

Kliniku sme vybudovali s cieľom, aby bola technicky na špičkovej úrovni.

Hygiena operačných sál spĺňa kritériá kvality pre najvyšší stupeň čistoty. Nie je to pritom len otázka udržiavania čistoty a sterilného prostredia operačných sál a chirurgického náradia a materiálu, ale aj otázka prúdenia a filtrácie vzduchu tak, aby sa do operačných rán nijako nemohli dostať choroboplodné mikroorganizmy. Len tak môžeme zabezpečiť sterilný uzáver operačnej rany a predísť vzniku zápalu v rane, a tým aj rýchlu pooperačnú rekonvalescenciu pacientov.

## Akí špecialisti u vás pracujú?

Na našej klinike pracujú traja plastický chirurgovia, traja anesteziológovia, štyria ortopédi, tri kožné lekárky, jeden všeobecný chirurg a jeden cievny chirurg. Celý lekársky tím sa tu pravidelne strieda vo svojich ambulanciách a na operačnej sále. Nesmieme zabudnúť ani na zdravotné sestry, recepčné a ďalší zdravotnícky a pomocný personál, vďaka ktorým si pacienti našu kliniku obľúbili.

## Aký balíček služieb klient dostane, keď sa rozhodne pre služby kliniky?

Naším cieľom je poskytnúť pacientovi všetko, čo potrebuje na jednom mieste. Celá starostlivosť je na mieru ušitá len pre neho. Väčšina zariadení ponúka len jedno špecializované pracovisko, ale u nás nájdete všetko pod jednou strechou. Napríklad, pri vyšetrení znamienka v kožnej ambulancii postupuje ďalej do chirurgickej alebo laserovej ambulancie. Znamienko posielame na histológiu, a tak pacient má istotu, že sme nič nezanedbali.

## Staráte sa o svojich pacientov aj po operácii?

Samozrejme, naši pacienti vedia, že operáciou sa naša starostlivosť nekončí. Po hospitalizácii majú 24-hodinový kontakt na lekára sedem dní v týždni, ktorý vie pomôcť v prípade akýchkoľvek problémov. Pacientky po operácii prsníkov k nám chodia na pravidelné kontroly. Prvýkrát po siedmich až štrnástich dňoch. Nasleduje ďalšia kontrola, keď vyberáme stehy a po mesiaci sa vidíme opäť. Kontroly sa opakujú o tri mesiace, o rok a takto pravidelne sa vidíme každý

rok. Pacientky posielame na sono a mamografiu a ich prsníky ustavične kontrolujeme, aby sme mali istotu, že je všetko v poriadku.

## Augmentácia prsníkov je v dnešnej dobe už pomerne častý zákrok. Stretli ste sa vo svojej praxi s nejakým extrémom, čo sa požiadaviek klientok týka?

Naše klientky chcú mať čo najprirodzenejšie vyzerajúce prsia. Najčastejšie k nám chodia po pôrode, keď sa vplyvom tehotenstva a dojčenia tvar prsníkov mení. Veľmi dôležitá je konzultácia, kde sa zjednotia očakávania



pacientky a možnosti lekára. Pred každou operáciou musíme pacientku precízne pomerovať, prekonzultovať, aké máme možnosti v oblasti veľkosti implantátov, dôležitý je správny výber tvaru a projekcie implantátu. Naším cieľom je, aby výsledok operácie bol čo najprirodzenejší a aby od nás pacientka odchádzala spokojná.

## Akými spôsobmi sa zavádzajú implantáty do prsníkov?

Používajú sa tri spôsoby zavádzania implantátov do prsníkov. Zo spodnej časti prsníka v ryhe pod prsníkom, rezom v podpazuší alebo cez dvorec. Na našej klinike využívame všetky tri techniky.

## Ktorý spôsob je podľa vás najideálnejší?

Je to veľmi individuálne. Vždy treba brať ohľad na anatómiu tela pacientky a vybrať spôsob, pri ktorom bude jazva čo najmenej viditeľná. Treba myslieť aj do budúcnosti a predpokla-

dať, ako sa prsia môžu časom meniť. Napríklad, ak nemá pacientka skoro žiadnu žľazu, implantáty je vhodné vkladať pod sval a cez pažu, ak to anatómia hrudníka dovolí, aby jazva nebola viditeľná. Ak je prítomný mierne previs prsníkov, tak jazvu orientujem radšej v ryhe pod prsníkom, aby bola málo viditeľná. Je to naozaj veľmi individuálne a vždy treba nájsť čo najlepšiu a najprirodzenejšiu cestu.

## Je potrebné implantáty po nejakom čase vymeniť?

Dnes už všetci výrobcovia na svoje implantáty poskytujú doživotnú záruku. Treba však mať na pamäti, že je to predsa len spotrebný materiál. Preto sú dôležité pravidelné kontroly a my odporúčame, aby klientky po približne pätnástich rokoch implantáty vymenili.

## Máte svoju obľúbenú značku implantátov, s ktorými pracujete?

Na našej klinike pracujeme len so špičkovými a rokmi používanými značkami na trhu prsných implantátov. Pracujem s viacerými implantátmi, najviac skúseností mám

s implantátmi značky MENTOR, ktoré používam už vyše pätnásť rokov. Sú bezpečné a zatažené naozaj malým percentom komplikácií.

## Ako podľa vás vyzerajú dokonalé prsia?

Ženské prsia sú krásne aj bez toho, aby do nich zasahoval plastický chirurg. Je to hlavne o vnímaní človeka a seba samého. Ak sa žena rozhodne pre zákrok u plastického chirurga, mala by sa obrátiť na profesionálov so skúsenosťami a dobrými referenciami, s dobrým technickým vybavením a poskytovaným servisom. Veľmi dôležité je, aby lekár nebral svoju prácu ako biznis. Ak mu príde pacientka, ktorá v krátkom čase plánuje otehotnieť, je vhodné ju od augmentácie odhovoriť, pretože treba rátať s fyzickými zmenami súvisiacimi s pôrodom a dojčením. Máme však veľa pacientiek, ktoré boli tehotné a svoje dieťa po pôrode dojčili aj s implantátmi a nijak to ich materstvo a dojčenie neovplyvnilo. Každý organizmus je jedinečný a tak k nemu aj treba pristupovať. Je potrebné absolvovať komplexné predoperačné vyšetrenia a nezanedbať ani pooperačnú starostlivosť. Každá žena je krásna a my sme radi, že jej môžeme k tomuto pocitu dopomôcť.

www.avelane.com

## SÚŤAŽ! VYHRAJTE NOVÉ PRSIA!

Spoločnosť PULImedical, spol. s r.o.  
a klinika plastickej chirurgie AVELANE CLINIC

vyhlasujú **SÚŤAŽ** pre čitateľov časopisu **Playboy** o dokonalý dekolt s americkými implantátmi **MENTOR®**

Píšte na: vyhrajprsia@playboy.sk

Do tela mailu napíšte: • **Meno prihlasovateľa** • **E-mail**  
• **Meno Obdarovanej** • **Telefón**  
• **Heslo: NAJVYŠŠIU KVALITU POSKYTUJE MENTOR A AVELANE**

Zapoj sa do súťaže o prsné implantáty v hodnote 3 500 eur. Do súťaže sa môže zapojiť každý, kto si zakúpi celoročné predplatné časopisu Playboy na rok 2017 v hodnote 39,90 eur.

Uzávierka súťaže: 14. februára 2017 na Valentína o 12,00 hod.

PULImedical

MENTOR

avelane clinic